



# Packliste für deinen nächsten Tagesausflug in die Natur

Welche Ausrüstung du brauchst und was du für den Notfall mitführen solltest findest du hier. Einfach ausdrucken und abhaken!

## Kleidung

- Rucksack / Daypack
- Softshelljacke
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen
- Wander- / Funktionssocken
- Je nach Temperatur Outdoor-Hemd, lang oder kurz
- Fleece-Pullover
- Funktionshandschuhe
- Regenjacke
- Mütze / Cap
- Wechselkleidung

## Ausrüstung

- Regenhülle Rucksack
- Zelt
- Schlafsack + Isomatte
- Multifunktionsmesser
- Taschenlampe
- Kochgeschirr + Essgeschirr
- Gaskocher + Gaskartusche
- Schnur + Wäscheklammern
- Daypack / kleine Tasche für Tagesausflüge
- Trinksystem
- Kompass

## Pflege & Erste Hilfe

- Erste Hilfe Set
- Taschentücher
- Sportcreme / Hirschtalg
- Blasenpflaster
- Zeckenpinzette
- Tape
- Handtuch
- Biologisch abbaubares Waschmittel
- Biologisch abbaubares Dushgel

## Verpflegung

- Wasser
- Riegel und Snacks (Nüsse, Obst)
- Traubenzucker
- Fertigmahlzeiten
- Kaffeepulver (wichtig!)

[Dir gefällt diese Packliste? Schau auch in unserem Shop vorbei!](#)



## Organisation

- Bargeld / Fremdwährung
- Ausweis / Reisepass
- Wegeplan
- Powerbank + Ladekabel
- Kamera / Handy + Ladekabel
- GPS Tracker
- Tickets oder Reiseunterlagen

## Apps

- Übersetzung Fremdsprache
- Navigator / Wanderapp

[Wenn dir noch etwas einfällt lass es uns wissen!](#)